

معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی اهواز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

شناسنامه درس و جدول دوره واحد درسی

عنوان درس: مکمل های تغذیه ای	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی تغذیه	دانشکده: پیراپزشکی	کد درس:
سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴	پیشنیاز:	تعداد واحد: ۱	ترم تحصیلی: نیمسال اول
روز و ساعت درس:	شنبه ها یک هفته درمیان ۱۰ تا ۱۲		مدرس: دکتر سیما جعفری راد
مدرس مسئول: دکتر سیما جعفری راد	پست الکترونیکی:	روزهای حضور در دفتر کار:	
اهداف کلی درس:	آشنایی با مکمل های تغذیه ای		
اهداف اختصاصی: دریافت، متابولیسم، عملکرد و عوارض جانبی احتمالی مکمل ها			
شرح دوره: در این دوره درسی به بررسی مکمل های رایج در درمان و پیشگیری بیماری ها و دوران های زندگی پرداخته می شود			

جلسه	تاریخ	رئوس مطالب (مفاهیم مورد انتظار تدریس)	فعالیت فراگیران	روش تدریس	نام مدرس
	۷/۵	مکمل ها، بازار و تحقیقات	مشارکت در گفتگو، ارائه تمرین	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دکتر سیما جعفری راد
	۷/۱۹	مکمل های مورد نیاز در بارداری (جلسه اول)	مشارکت در گفتگو، ارائه تمرین	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دکتر سیما جعفری راد
	۸/۳	مکمل های مورد نیاز در بارداری (جلسه دوم)	مشارکت در گفتگو، ارائه تمرین	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دکتر سیما جعفری راد
	۸/۱۷	مکمل ها در بیماری های قلبی و عروقی جلسه ۱	مشارکت در گفتگو، ارائه تمرین	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دکتر سیما جعفری راد
	۹/۱	مکمل ها در بیماری های قلبی و عروقی جلسه ۲	مشارکت در گفتگو، ارائه تمرین	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دکتر سیما جعفری راد
	۹/۱۵	مکمل ها در چاقی و اضافه وزن	مشارکت در گفتگو، ارائه تمرین	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دکتر سیما جعفری راد
	۹/۲۹	مکمل های ورزشی	مشارکت در گفتگو، ارائه تمرین	سخنرانی، پرسش و پاسخ	دکتر سیما جعفری راد

تکالیف دانشجوی: مشارکت فعال در بحث و پاسخ گویی به سوالات
نحوه ارزشیابی واحد درسی: سطح مشارکت و فعالیتهای درسی تکمیلی، آزمون کتبی
منابع اصلی درس و مصوب وزارتخانه:
Supplemental Nutrition Assistance Program: Examining the Evidence to Define Benefit Adequacy